

皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

オールインワンタイプの化粧品について教えてください

-オールインワンのおかしい謎解き、より効果的なスキンケア方法を提案する-

化粧水、乳液、美容液、クリーム、美容液、パック、化粧下地、ネッククリームなど、複数のステップを一度に済ませることができるオールインワンタイプの化粧品は、非常に便利で、現代のライフスタイルに合ったスキンケアアイテムです。以下のような特長があります：

1. 時短効果
2. 経済的(スキンケアにかかるコストを抑制)
3. 携帯性
4. 手軽に使える

一つの製品に必要な成分(有効成分)が全て含まれているとされていますが、実際には十分に含まれていません。実はオールインワンタイプの化粧品の謳い文句「ピーンとふっくらシワ改善・ハリのある肌・しっとり潤う」の効果は、たっぷり入った合成界面活性剤による「保湿力の高さ」によるものですが、ほとんどの方がこの科学的事実を知りません。

オールインワンタイプの化粧品の使用対象は年齢肌となっていますが、肌の水分不足によって肌がしぼんだ方の肌、つまり特定の肌の方が対象です。全ての肌タイプに適しているわけではなく、また、他の肌トラブルに対しては、オールインワンでは十分に対応できません。さらに、多くの成分が一つにまとまって配合されているため、アレルギー反応を起こす確率が高まります。

オールインワンタイプの化粧品は、肌の水分不足によって肌がしぼんだ方の肌には即効性があります。ただ、その効果は一時的であり、むしろ使い続けることで、合成界面活性剤の影響で皮膚バリアが壊され続けます。

結果として、美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、そして化粧映えする肌など、カスタマイズされた「なりたい肌」になることが難しく、ますます肌の水分不足による「しぼんだ肌」になっていきます。