

皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

シアバターについて教えてください

～シアバターの使用に関する誤解を解き、より効果的なスキンケア方法を提案する～

シアバターは、確かに保湿力や抗炎症作用、抗酸化作用といった一時的な効果が期待できますが、根本的・長期的な解決、具体的には美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、化粧映えなど、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現するものではありません。

要するに、問題の核心となる皮膚バリアの修復・強化とは無関係で、その時だけの対処療法。一時的には肌をしっとりさせたり、炎症を抑えたりするけど、根本的な解決にはならないということです。もちろん対処療法にも一理あるのですが…。

1. 保湿力：確かにシアバターは肌をしっとりさせる効果がありますが、単に水分の蒸発を防ぐフタをする作用にすぎません。
2. 抗炎症作用：アラントインやカロテノイドが炎症を鎮める対処療法に過ぎず、根本的な問題解決には繋がりません。
3. 抗酸化作用：オレイン酸およびステアリン酸による抗酸化作用も一時的なもので、根本的・長期的な解決策とは言えません。

根本的・長期的な解決、具体的には美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、化粧映えなど、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現するためには、皮膚バリアを修復・強化するような根本的・長期的なケアが必要です。

合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品やリノール酸のような成分が、皮膚バリアを根本から修復・強化し、長期間にわたって美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、化粧映えなど、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を維持する助けになります。