

## スキンケアの問題で一番知りたいことは

どうすれば個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現できるかという点に尽きると思います。具体的には、美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、化粧映えなど、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現するためには、短期的な効果だけでなく、長期的な視点で肌の健康を保つ方法や、特定の肌トラブルの原因とその対策、そして個々の悩みに合ったケア方法など、具体的な解決策が求められます。

保湿スキンケアの基本手順で、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現できるのか。市場に出ているスキンケアアイテムで、実現できるのか。答えは、できません。なぜなら、美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、化粧映えなど、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」の問題は、「皮膚バリア」の問題に行き着くからです。

保湿スキンケアは、あくまで一時的に肌を潤わすための行為で、市場に出回っているスキンケアアイテムのほとんどは、特定のトラブルの症状を一時的に消すだけの対処療法的アイテムばかりです。どちらも、問題の核心の皮膚バリアを修復・強化するものではありません。

荒れた肌、肌トラブル、そしてメイクのノリが悪い肌は、皮膚バリアが壊れたことで起こる「角質肥厚」や「免疫反応」が原因です。個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現するためには、皮膚バリアを修復・強化し、「角質肥厚」や「免疫反応」の防衛反応を抑えることが必要です。これを達成するために、リノール酸含有の合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使用します。

この考え方に基づいて具体的なスキンケア方法を実施することで、美しい素肌、皮膚老化の防止、肌トラブルの解消、化粧映えする肌など、個々にカスタマイズされた「なりたい肌になる」を実現できます。

### ●海森化粧品「海森水」を使ったスキンケア方法

#### ● ナイトケア：

1. 洗顔料を使って洗顔します。
2. リノール酸を含む合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品「海森水」を使い、皮膚バリアを修復します。
3. 睡眠中にホメオスタシスとターンオーバーの連携が、新たに皮膚バリアを形成します。

#### ● 朝のケア：

1. めるま湯で洗顔します。
2. ナイトケアのステップ2を行います。
3. その後、使用するメイク化粧品や保湿スキンケア化粧品のダメージを最小限に抑えます。また、必要に応じて、日焼け止めや抗酸化物質を使って紫外線や汚染物質から肌を守ります。