

## 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

### エマルジョンスキンケアの効果を実感できない理由

#### ●はじめに

皮膚バリアの科学に基づくスキンケアは、皮膚の健康と美しさを保つために重要な役割を果たします。本稿では、リノール酸を含む合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を用いたスキンケアの効果について考察します。なお、推奨されるエマルジョン化粧品の一例として「海森水」が挙げられます。

#### ●皮膚バリアの重要性

皮膚バリアは、異物の侵入を防ぎ、水分の蒸散を抑える重要な機能を持っています。特に、細胞間脂質のラメラ構造は、皮膚バリアの要として機能します。この構造を修復・強化することが、理想的なスキンケアの目標です。

#### ●本来のスキンケアの定義

本来のスキンケアとは、リノール酸を含む合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使用し、皮膚バリアの要である細胞間脂質のラメラ構造を修復・強化することです。これにより、異物の侵入や水分の蒸散を防ぎ、水分保持力を高めることができます。これが本来のスキンケアの定義です。

#### ●効果を実感できない理由

リノール酸を含む合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使用して効果を実感できない場合、それは既にバリア力のある皮膚バリアが存在していることを示しています。この場合、エマルジョン化粧品を使用する必要がないほど理想的な素肌が達成されていると言えますが、理想的な素肌だけでは満足せず、多くのヒトはより見栄えのする美容効果を求めます。このようなときは、他のお気に入りの保湿ケアに乗り換えたり、メイクアップ製品を楽しんでください。

#### ●理想的な素肌の状態

理想的な素肌とは、ノーメイクでも美しい素肌や、メイクのノリが良い肌を指します。このような肌は、健康で美しく、さらに美しく見せるための基盤となります。他の保湿ケアに乗り換えたり、メイクアップ製品を楽しむことで、さらに見た目が美しくなり、美容効果は格段に向上します。

#### ●結論

理想的な素肌を持つことは素晴らしいですが、多くの人はそれだけでは満足せず、さらに美容効果を求めます。そのような場合は、他の保湿ケアやメイクアップ製品を試してください。ただし、肌の調子がいまいちのときは、これらの製品を控え、海森水のようなエマルジョン化粧品に戻ることが推奨されます。このようにすることで、長期間にわたり理想的な素肌を維持しつつ、美容効果を楽しむことができます。