

## 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

健やかで美しい肌を損なう角化異常の原因は、スキンケア製品？

多くの人々は、ほとんどのスキンケア製品に含まれる合成界面活性剤やアルコール(以下合成界面活性剤)がどのような影響を与えるかを十分に理解していないため、これらの製品が皮膚の自然な油分を取り除くことで皮膚バリアを壊し、さまざまな肌トラブルを引き起こす角化異常の原因となることを知りません。

また、適切なスキンケア製品を選び、正しい方法で使用することで、角化異常を防ぐことができることも知りません。なお、肌トラブルが続く場合は、皮膚科医に相談することをおすすめします。:

1. 合成界面活性剤配合のスキンケア製品は使用しない: 合成界面活性剤により、皮膚バリアに不可欠な脂質が溶出し、バリア機能が損なわれ、さまざまな肌トラブルを引き起こす角化異常が発現します。そのため、合成界面活性剤を含まないスキンケア製品を選ぶことが重要ですが、合成界面活性剤は洗顔料や保湿化粧品など、ほとんどのスキンケア製品に多く含まれているため、現実には難しくなります。
2. 適切なスキンケア化粧品: リノール酸を含む合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品を使用することを推奨します。リノール酸を含有し、合成界面活性剤を使用しないエマルジョン化粧品は、皮膚バリアを修復し、角化異常を防ぎ、健康で美しい肌を目指します。リノール酸はバリア機能を根本から強化する効果があり、非常に有効です。  
合成界面活性剤を使用しないエマルジョン化粧品は、自然の恵みがなせる業であり、人工的に作ることは非常に難しいです。
3. 過剰な使用は絶対に避ける: 合成界面活性剤配合の洗顔料やピーリング剤、日焼け止め、保湿化粧品などの過剰な使用は、皮膚バリアを破壊します。これが角化異常を引き起こし、結果として、さまざまな肌トラブルにつながります。微量の概念が非常に重要です。使用する場合は、少量またはお湯洗顔で落とせる日焼け止め、保湿化粧品を使用するとよいでしょう。