

## 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

### 皮膚が健康で美しい状態を維持するための仕組み

-理想的な素肌を作るスキンケア化粧品ある？-

理想的な素肌を作るためには、皮膚のホメオスタシスとターンオーバーが関与して形成するバリア機能のある皮膚バリアを形成する仕組みが重要です。この仕組みが、皮膚を健康で美しい状態に保つ鍵となります。

1. 皮膚のホメオスタシス: 乾燥した環境でも、皮膚は自分で水分を保持し、バリアが壊れたときも自然に治そうとし、ターンオーバーを使って皮膚バリアを形成します。
2. ターンオーバー: 古い角質細胞が剥がれ落ち、新しい角質細胞に置き換わるプロセスです。これにより、肌は常に新しいバリア力のある皮膚バリアを形成します。

この2つがヒトに備わっていることで、本来特にスキンケア化粧品の力を借りなくても、自らの力でバリア力のある皮膚バリアを形成し、皮膚は健やかで美しい状態を維持できるのです。

皮膚が健やかで美しい状態を維持できないときには、スキンケア化粧品の力を借ります。しかし、市場の多くのスキンケア製品はバリア機能の改善を謳っているものの、表面的な一時的な効果を重視しており、使用を続けることで効果が維持されますが、使用をやめると効果がなくなります。これが市場の多くのスキンケア化粧品の本質です。

もしスキンケア化粧品を使うなら、皮膚バリアを修復し、バリア機能を改善する化粧品を選ぶことが重要です。具体的には、リノール酸を含む合成界面活性剤不使用のエマルジョン化粧品が効果的です。リノール酸はバリア機能のある皮膚バリアに根本からする効果があり、非常に有効です。