

# 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

## 皮膚のホメオスタシスとターンオーバーとスキンケア化粧品の役割

### ●概要

本研究は、皮膚のホメオスタシス(恒常性)とターンオーバー(細胞の新陳代謝)が肌の健康と美しさに与える影響を探求し、スキンケア化粧品の役割を明らかにすることを目的としています。

### ●背景

皮膚のホメオスタシスは、皮膚の環境を一定に保つためのメカニズムであり、肌の健康と美にも大きな影響を与えます。例えば、体温や水分量、pH バランスなどを一定に保つことで、ターンオーバーが正常に機能し、皮膚バリアを形成する環境を維持します。

ターンオーバーは、肌の細胞が新しく生まれ変わるプロセスです。具体的には、古い角質細胞が剥がれ落ち、新しい角質細胞が表面に現れることで、肌は常に新しい状態を保ちます。このプロセスにより、バリア機能を持つ皮膚バリアが維持されます。このプロセスが正常に行われることで、肌は健康で美しい状態を維持できます。

### ●アプローチ

ホメオスタシスとターンオーバーの関係をエンジンと車に例えると、ホメオスタシスは皮膚の環境を一定に保つためのメカニズムです。これを車のエンジンに例えると、エンジンがしっかりと機能していると車の性能も安定し、車はスムーズに走ります。同様に、ホメオスタシスが正常に機能していると、皮膚の環境も安定し、ターンオーバーも正常に働き、バリア機能のある皮膚バリアを形成しますので、健康で美しい状態を保つことができます。

### ●結果

ホメオスタシス(恒常性)やターンオーバー(皮膚の新陳代謝)が正常に機能していると、皮膚バリアがしっかりと形成され、健やかで美しい肌が保たれます。このような状態のとき、スキンケア化粧品はこの健やかで美しい肌をさらに磨きをかける「ワックス」のような役割を果たします。

しかし、ホメオスタシスやターンオーバーが正常に機能していない場合、皮膚バリアが形成されず、肌には不快な症状(乾燥、赤み、かゆみ、くすみ、シミ、シワ、たるみなど)が現れます。このような状態のとき、スキンケア化粧品は発現した症状を隠す、または軽減する役割を果たしますが、健やかで美しい肌を形成する肌環境(バリア機能のある皮膚バリア)にすることは難しいです。

### ●結論

ホメオスタシスとターンオーバーが皮膚バリアを形成する環境を作る関係を理解することで、スキンケアの本質をより深く洞察することができます。肌の健康と美しさを維持するのは、皮膚バリアを形成しようとするホメオスタシスとターンオーバーの働きであり、スキンケア化粧品は単に磨きをかける、不快な症状を和らげるに過ぎません。肌の健康と美しさを創り出すと考えるのは、人間の驕りであると言えます。人間ができることは、皮膚バリアを修復し、その自然な機能をサポートすることです。