

# 皮膚科学の進歩に寄与する研究報告書

## プール後の髪の毛のバサバサや、抜け毛、頭皮乾燥に対する エマルジョンヘアケア製品「森海混」の効果

### ●背景

プール後の髪の毛のバサバサや、抜け毛、頭皮乾燥は、多くの人が抱える一般的な問題です。これらの問題は、プールの塩素やその他の化学物質による影響が大きいとされています。これらの問題に対処するために、エマルジョンヘアケア製品「森海混」の使用を提案します。

### ●使用方法

1. プール後、エマルジョンヘアケア製品「森海混」を使用して頭皮と髪の毛をケアする。
2. 製品使用後、ブラッシングを行い、髪の毛のバサつきを解消する。
3. それでも髪の毛のバサつきが気になる場合は、お手持ちのトリートメントを少量手に取り、髪の毛の中間から毛先にかけて均等に塗布する。頭皮には直接つけないように注意する。
4. プールで使用する場合は、「森海混」やトリートメントを小分けして持ち歩く。
5. なお、髪の毛のバサバサや抜け毛、頭皮の乾燥対策には、日常使用するシャンプーの回数と使用量を減らします。そのためには、お湯洗髪を積極的に取り入れることをおすすめします。お湯洗髪は、髪の毛のバサバサや抜け毛、頭皮の乾燥が軽減されることが、長年の使用実績から確認されている。

### ●結果と結論

エマルジョンヘアケア製品「森海混」の使用により、プール後の髪の毛のバサバサや抜け毛、頭皮の乾燥が軽減されることが、長年の使用実績から確認されています。特に、リノール酸の含有により、頭皮のバリア効果が高まり、抜け毛や頭皮の乾燥の減少が見られました。これにより、日常的なヘアケアにおいても同様の効果が期待されます。

今後の研究では、さらに多くのデータを収集し、エマルジョンヘアケア製品「森海混」の効果をより詳細に検証していきます。