

皮膚のバリア機能が美容にとって重要な理由

皮膚のバリア機能が美容にとって重要な理由は、主に以下の2つの機能によるものです：

1. 異物侵入を防ぐ皮膚バリア力があると、化粧品や汚染物質、細菌やウイルスなどの外部からの侵入を防ぐことで、肌トラブルや感染症を予防し、メイクが均一にのり、美しい仕上がりを得ることができます。
さらに、このバリア機能はアレルギーの侵入も防ぎ、アレルギー反応による肌の赤みやかゆみなどの症状を防ぐことができます。したがって、肌トラブルがない状態を維持することで、メイクのノリが均一になり、美しい仕上がりを実現します。
2. 水分蒸散を防ぐ・水分をしっかり保水する皮膚バリア力があると、肌表面に潤いがあり滑らかになり、メイクが肌に馴染みやすくなります。その結果、メイクは均一にのり、美しい仕上がりを生み出します。
さらに、潤いがない滑らかでない肌はシワやたるみ、くすみなどの老化現象を引き起こすため、水分の蒸発を防ぐ・水分をしっかり保水することは、肌の若々しさを保つために重要です。

以上のように、皮膚のバリア機能は、美容にとって非常に重要な役割を果たします。