## 美容志向の強い方へのメッセージ

スキンケアとメイクは、私たちの美しさを引き立てる素晴らしいツールです。しかし、化粧品の成分が肌に長時間留まると、肌の問題を引き起こします。これは、化粧品に含まれる特定の成分が肌の自然な油分を取りすぎたり、肌にダメージを与える過酸化脂質を生成したりするためです。これにより、皮膚バリア機能が弱まり、理想的な美しさを達成することが難しくなる可能性があります。

そこで、理想的な美しさを達成するためには以下の2つのステップが重要です:

- 1. 洗顔料を使った洗顔ケア:
  - 洗顔料を使って合成界面活性剤や油性成分を除去する 肌に付着した不要な成分や汚れを効果的に取り除くため に洗顔料を使用します。しかし、洗顔料を使った洗顔は 皮膚バリアに必要な皮脂膜や細胞間脂質を除去するた め、非常にデリケートな状態になります。
- 2. 洗顔後、エマルジョン化粧品で油膜を形成するケア: 洗顔後のデリケートな肌は、皮脂膜不十分、また角質バリア力が低下しています。洗顔後のデリケートな肌を保護するために、合成界面活性剤不使用のリノール酸含有のエマルジョン化粧品(ビタミンE含有)で油膜を形成します。これにより、弱った皮膚のバリア力は補強され、基礎化粧品の塗布やメイクが可能になり、理想的な美しさを達成することができます。

なお、新製品を試す前はパッチテストを行い、過敏反応の可能性を確認します。

美しさを追求する際には、洗顔料を使った洗顔と合成界面活性剤不使用のリノール酸含有のエマルジョン化粧品(ビタミン E含有)の使用が重要ですが、専門家のアドバイスも参考になります。