

エイジングケアとは

エイジングケアは、加齢による肌の変化（光老化：シワ・たるみ・消えないシミ）を感じ始めた時をきっかけに始めるケアのことを指します。具体的には、若い頃はあまり目立たなかったシミや小じわやたるみ、ほうれい線が気になり始めたり、化粧品が悪くなってきたりしたら始めるケアです。

エイジングケアは主に、水分補給やコラーゲン・ヒアルロン酸補給により、肌のハリを作り、肌の変化（光老化：シワ・たるみ・消えないシミ）を目立たなくするケアです。これらのケアは、肌の見た目の変化を一時的に改善する対処療法的なアプローチであり、一般に周知のエイジングケアの大部分を占めています。

しかし、これらはいくまで一時的な解決策であり、根本的なエイジングケアはより深層的なアプローチで、皮膚バリアを修復して肌の健康を維持し、紫外線の侵入や水分蒸散を防ぐ、水分保持するなどの皮膚バリア機能を向上させて、肌の変化（光老化：シワ・たるみ・消えないシミ）の進行を遅らせるケアのことです。あわせて、表情筋ストレッチングやリガメントトリートメントを取り入れて、肌の変化の進行を遅らせます。